

SCHLAF SCHÖN

DIE ZEITUNG FÜR GUTEN SCHLAFKOMFORT

WWW.BETTEN-SEIFERT.DE

INHALT

WOHLFÜHL-OASE

Bettwäsche von Essenza
Seite 2

**WARUM EIN GUTES
KISSEN WICHTIG IST**

Die Füllung macht
den Unterschied
Seite 3



EINLADEND

Schlafzimmer mit Wohlfühl-
faktor. Das perfekte Umfeld für
süße Träume, erholsamen Schlaf
und entspannende Ruhepausen.

**BESSERER
SCHLAFKOMFORT**

Matratzen-Schlafsystem Airline
Seite 4

**LATTENROST
RÖWA**

Vorteile von Kopf
bis Fuß
Seite 5



ELEGANT

Moderne Designs aus natürli-
chen Rohstoffen. Hier wird die
Entspannung schon vor dem Ein-
schlafen auf der Haut spürbar.

**EXQUISITE
POLSTERBETTEN**

Betten für jeden Geschmack
Seite 6

**HÖHENVERSTELLBARE
KOMFORTBETTEN**

Betten für heute. Morgen.
Und übermorgen.
Seite 7



INDIVIDUELL

Hier zählt nur was Ihnen gefällt.
Gestalten Sie Ihre ganz persönli-
che Wohlfühloase – abgestimmt
auf Ihre Bedürfnisse.



Betten Seifert
... richtig gut schlafen

**WIR SIND DIE
SCHLAFPROFIS**

Ein Schlafzimmer ist für die
meisten Menschen ein Raum mit
höchster Privatsphäre. Hier geht
es nur um Sie ganz persönlich,
hier zählt nur Ihr eigenes Wohl-
befinden. Für uns als Schlafprofis
stehen daher auch Ihre Vorstel-
lungen und Bedürfnisse an erster
Stelle. Unsere kompetenten und
speziell geschulten Fachberater
analysieren genau Ihre Wünsche
und Anforderungen, um Ihnen
ein perfektes Schlaferlebnis zu
verschaffen. Angefangen beim
gemütlichen Bett, über Matrat-
zen mit dem richtigem Härtegrad
und kuscheliger Bettwäsche bis
hin zum behaglichen Umfeld.
Wir kümmern uns, damit Sie
sich entspannt zurücklehnen



können. Mit dieser Philosophie
sind wir bereits seit über 16 Jah-
ren in der Region das Synonym
für Schlafkomfort und außerge-
wöhnlichen Service rund um das
Thema erholsamer Schlaf. Auf
über 300 qm präsentieren wir
innovative Neuheiten, abwechs-
lungsreiche Designs und ver-
spielte Accessoires. Wir bieten
Ihnen einen erstklassigen Rund-
um-Service zum fairen Preis.

**WIR SIND WIEDER
FÜR SIE DA!**



EINE INDIVIDUELLE BERATUNG
UND AUSFÜHRliche SCHLAFANALYSE,
UNTER BERÜCKSICHTIGUNG DES
AKTUELLEN HYGIENE-KONZEPTEs,
STEHEN BEI UNS IM VORDERGRUND.

NEUE TRENDS

BESUCHEN SIE AUCH UNSERE NEU GESTALTETE
BETTENAUSTELLUNG IN **IBBENBÜREN**
-HANDWERKERPARK, GUTENBERGSTRASSE 6-



Betten Seifert
... richtig gut schlafen

BESUCHEN SIE AUCH UNSEREN ONLINE-SHOP: www.betten-seifert.com



Claudia Seifert, Geschäftsführerin, **Rita Seifert**, Geschäftsführerin



WOHLFÜHL OASE BETTWÄSCHE VON ESSENZA



ESSENZA FEMM GINGER WENDEBETTWÄSCHE

100 % Baumwolle, Perkal 200TC
ca. 135 x 200 + 80 x 80 cm **69,95**
ca. 155 x 220 + 80 x 80 cm **89,95**
ca. 200 x 200 / 2x 80 x 80 cm **119,95**



ESSENZA SCARLETT ROSEVAL WENDEBETTWÄSCHE

100 % Baumwolle Satin
ca. 135 x 200 + 80 x 80 cm **69,95**
ca. 155 x 220 + 80 x 80 cm **89,95**
ca. 200 x 200 / 2x 80 x 80 cm **119,95**



ESSENZA SCARLETT ROSEVAL HOCKER

100% Polyester Samt,
ca. ø 40 x 43 cm **79,95**

ESSENZA BILLIE CHERRY PLAID

100 % Polyester Kort,
ca. 150 x 200 cm **89,95**

ESSENZA BILLIE CHERRY KISSEN

100 % Polyester Kort,
ca. 30 x 50 cm **29,95**

ESSENZA NAINA CHERRY KISSEN

100 % Polyester Samt,
ca. ø 40 cm **29,95**

DRESSCODE BETT

FÜR DIE NACHT SCHLÜPFEN WIR WIE SELBSTVERSTÄNDLICH IN ETWAS BEQUEMES. GEMÜTLICH SOLL ES SEIN, BLOSS NIRGENDWO ZWICKEN ODER ZWACKEN. NUR KNAPP DIE HÄLFTE ALLER DEUTSCHEN GREIFT DABEI AUF DIE KLASSISCHE NACHTKLEIDUNG ZURÜCK - UND ALLE ANDEREN SCHLAFEN NACKT? NICHT GANZ, DENN AUCH HIER SIND DIE ZAHLEN RÜCKLÄUFIG. NUR 5 % DER BEFRAGTEN VERZICHTEN GANZ AUF KLEIDUNG IM BETT. SEHR IM TREND SIND MITTLERWEILE DAS TRAGEN VON T-SHIRT UND SHORTS ODER SLIPS.

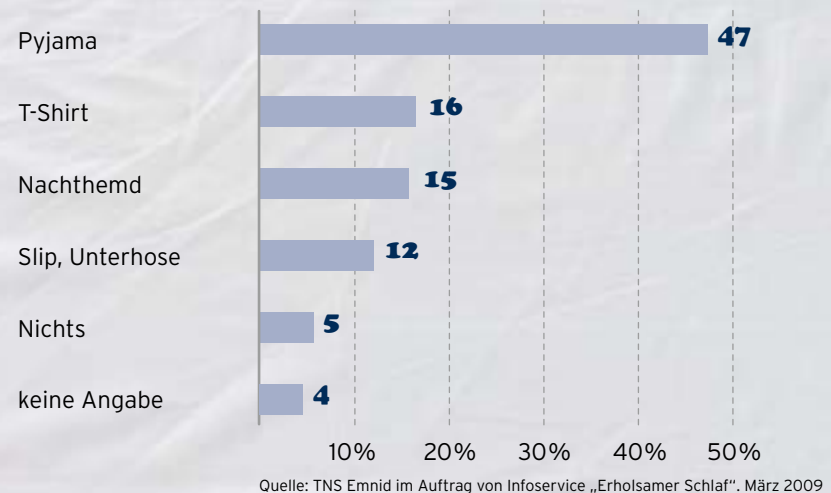


Einzug in unsere Schlafzimmer hat der Pyjama übrigens Mitte des 17. Jahrhunderts gehalten. Die britischen Kolonialherren haben diese Art der Beinkleidung in Indien kennen- und schätzen gelernt. Auch der Begriff „Pyjama“ stammt von dort und bezeichnet eine leichte Hose, die am Bund von einer Schnur festgehalten wird.

Seither ist im Bereich der Pyjamas eine Menge passiert. Unzählige Varianten hinsichtlich der Stoffe, Farben, Modelle und

Formen gibt es auf dem Markt. Der Pyjama ist für viele Nationen mehr als nur eine Nachtwäsche. Insbesondere in den asiatischen Ländern gehen die Bewohner mit dem Schlafanzug auch einkaufen oder den Nachbarn besuchen. In Shanghai startete die Regierung im Rahmen der Expo eine Kampagne, um diese Situation in den Griff zu bekommen. Selbst die Polizei war angehalten, den Pyjamaträger wieder nach Hause zu schicken. Na dann, gute Nacht.

WAS TRAGEN SIE NACHTS GEWÖHNLICH?



Mehr erfahren Sie auf www.morgana-schlafen.de

UNSER TIPP

LÜFTEN – MEHRMALS TÄGLICH FENSTER AUF!

Idealerweise wird täglich 4 x „schlechte“ Luft gegen „gute“ ausgetauscht. Am effektivsten ist eine Querlüftung für 3 Minuten. Der Durchzug erneuert die Luft – sogar in Nischen und Ecken. Auch gut ist eine 4-10 minütige Stoßlüftung. Neben dem frischen Sauerstoff erreicht man mit richtigem Lüften eine angenehme Luftfeuchtigkeit. Ist sie zu niedrig, trocknen unsere Schleimhäute aus und Bakterien und Viren können sich schneller ausbreiten. Ist die Luftfeuchtigkeit zu hoch, empfinden wir es schnell als drückend – außerdem fördert es die Schimmelbildung. In schlecht gelüfteten Räumen kann es schnell passieren, dass die Feuchtigkeit aus der Luft an Oberflächen kondensiert und sich Schimmel bildet. Also: Immer wieder Fenster auf!

WARUM EIN GUTES KISSEN WICHTIG IST DIE FÜLLUNG MACHT DEN UNTERSCHIED



Ein Kopfkissen soll nicht nur bequem sein, sondern es hat vor allem die Aufgabe, den Kopf während des Schlafs zu stützen, um somit die Schulter- und Nackenmuskulatur zu entlasten. Die richtige Form, Höhe, Größe und die bevorzugte Schlafposition sind dabei nicht die einzig entscheidenden Faktoren, sondern auch die entsprechende Füllung der Kissen.

Ob ein Kissen optimal zu den individuellen Bedürfnissen passt, hängt von mehr Faktoren als von der Form, Höhe und Größe ab. Der Kissenfüllung kommt eine große Bedeutung zu, denn sie bestimmt darüber, wie hart bzw. weich ein Kissen ist, wie es gepflegt werden muss oder ob es für Allergiker geeignet ist.

SYNTHETIKKISSEN

Die synthetische Füllung besteht meist aus Hohlfaserkügelchen, Flocken oder Polyester-Sticks. Synthetikkissen sind deutlich formstabiler als Feder- und Daunenkissen und damit bei Nackenbeschwerden eine bessere Alternative. Ebenso sind diese Schlafkissen eine gute Wahl für Menschen, die auf Daunen bzw. Federn allergisch reagieren.

NACKENSTÜTZKISSEN

Diese ergonomischen Schlafkissen stützen den Nacken bestmöglich ab und entlasten dadurch im Schlaf die Nackenmuskulatur. Die Kissen sind aus künstlichem Füllmaterial, meist Kaltschaum, Viscoschaum oder Latexschaum. Sie sorgen dafür, dass diese Kissenart etwas weniger weich, dafür aber sehr formstabil ist. Zudem sind sie auch für Allergiker geeignet.

NATURHAARKISSEN

Naturhaarkissen sind mit Merinowolle, Schafschurwolle oder sogar Kamelhaar gefüllt. Naturhaarkissen verhindern im Vergleich zu Daunen- und Federkissen einen übermäßigen

Wärmestau und eignen sich deshalb besonders für Menschen, die viel schwitzen. Zudem sind diese Kissen leicht in Form zu bringen und bieten mehr Stützwirkung als ein klassisches Kopfkissen.

FEDER- UND DAUNENKISSEN

Der altbekannte Klassiker, der vor allem durch seine weichen Federn für ein angenehm kuscheliges Schlafgefühl sorgt. Wer allerdings ein formstabiles Kissen mit Stützfunktion benötigt, weil beispielsweise Nackenbeschwerden vorhanden sind, sollte nicht auf diese Füllung zurückgreifen.



WOHLTUENDE DAUNENBETTEN



MORGANA DAUNENBETTEN NATÜRLICHE KLIMAREGULATOREN

morgana®

morgana® **comfort** DAUNENBETTDECKE

Bezug aus feinem Daunenbatist, 100 % Baumwolle Weiß, gefüllt mit weißen neuen Daunen und Federn, Klasse 1, 90 % Daunen, 10 % Federn, Typ „Canadische Daune“.
Ca. 135 x 200 cm **199,-***

morgana® **comfort** KOPFKISSEN

Feines Körper-Inlett, 100 % Baumwolle, gefüllt mit weißen neuen Federn und Daunen, Klasse 1, Typ „Canada“, 85 % Federn und 15 % Daunen. Ca. 80 x 80 cm **39,90**

morgana® **plus** DAUNENBETTDECKE

Bezug aus feinstem Daunenbatist, 100 % Baumwolle mit Satin-Biese, gefüllt mit weißen neuen Daunen, Klasse 1, 100 % Daunen, Typ „Arktische Daune“. ca. 135 x 200 cm **249,-***

morgana® **plus** KOPFKISSEN

Feines Körper-Inlett mit Biese, 100 % Baumwolle, gefüllt mit weißen neuen Federn und Daunen, Klasse 1, Typ „Arktis“, 70 % Federn und 30 % Daunen. Ca. 80 x 80 cm **69,90**

morgana® **premium** DAUNENBETTDECKE

Bezug sehr hochwertiger Batist, 100 % Baumwolle mit Satin-Biese, gefüllt mit weißen neuen Gänsedaunen, Klasse 1, 100 % Daunen, Typ „Sibirischer Gänseflaum“. Ca. 135 x 200 cm **349,-***

morgana® **premium** KOPFKISSEN

3-Kammer-Kissen, feinsten Daunenbatist, 100 % Baumwolle, gefüllt mit weißen neuen Daunen und Federn, Klasse 1, Typ „Sibirien“. Kern 100 % Federn, außen 90 % Daunen, 10 % Federn. Ca. 80 x 80 cm **79,90**

* Der Preis bezieht sich auf eine Daunendecke für den normalen Wärmebedarf. Weitere Wärmestufen sowie Größen erhältlich.

Selbstverständlich sind alle Betten auch in weiteren Größen erhältlich. Alle Preise ohne Unterkonstruktion, Matratze und Dekoration.



BESTER SCHLAFKOMFORT MATRATZEN-SCHLAFSYSTEM AIRLINE



DER PASSENDE RAHMEN FÜR IHRE TRÄUME.

Mit extrastabilen Federleisten und 50 Federelementen ermöglicht die AirLine-Aktiv Unterfederung über 300 verschiedene, individuelle Einstellmöglichkeiten – für punktgenaue Unterstützung. Erhältlich in den Varianten „Nicht verstellbar“, „Kopf- und Fußbereich verstellbar“, „2-motorig“ und „Flachmotor“ – jeweils in den Ausführungen medium und soft. Das Metzeler AirLine Channel

Schlafsystem vereint in sich die besten Eigenschaften aus der Welt des Schlafens: wohltuende Druckentlastung, optimale Luftzirkulation, angenehm für den Rücken, perfekte Bewegungsfreiheit, Punktelastizität und Langlebigkeit. Das Schlafsystem besteht aus der AirLine Channel Matratze, der AirLine-Aktiv Unterfederung und dem ebenfalls atmungsaktiven AirLine Channel Kopfkissen – für höchst individuellen Schlafkomfort.

Die Air-Channels sind das atmungsaktive Herzstück jeder Metzeler AirLine Channel Matratze. Sie bilden ein vertikales Röhrensystem für perfekte Luftzirkulation während des Schlafes und werden vollflächig in verschiedenen Härtegraden eingearbeitet. Mit besonders weichen Air-Channels im Schulterbereich ist ergonomisch perfektes Liegen garantiert. Die seitlichen Air-Pipes ermöglichen eine zusätzliche horizontale Belüftung der Matratze

und unterstützen die Air-Channels bei der Luftzirkulation. Zusammen ergeben Air-Channels und Air-Pipes eine einzigartige Kombination für exzellente Belüftung. Dank dieser Innovation genießen Sie wohltuende Vorteile: optimale Durchlüftung, weniger Feuchtigkeit und perfekte Schlafhygiene. Matratzen wählbar in den Härtegraden H1 (Super Soft), H2 (Soft), H3 (Medium), H4 (Fest) und H5 (Extra Fest).

- 1 Bezug mit Tencel® Faser für perfektes Feuchtigkeitsmanagement und beste Klimaregulierung
- 2 Regelmäßiges Drehen und Wenden für längere Lebensdauer und mehr Komfort
- 3 Rubex® Nawaro DuoCell: hergestellt unter Verwendung nachwachsender Rohstoffe (bevorzugt Sonnenblumöl)
- 4 Leicht verstärkte Sitzkante für ein einfaches Ein- und Aussteigen
- 5 Multizonen-Komfort-System für optimale Anpassung von Kopf bis Fuß
- 6 Metzeler Hyper-soft-Schaum: punktelastisch, formstabil, reißfest und druckentlastend
- 7 Air-Channels und Air-Pipes für optimale Belüftung und Atmungsaktivität
- 8 Die AirLine-aktiv Unterfederung macht Ihr individuelles AirLine Channel Schlafsystem komplett

POSITIONSWECHSEL WER BIN ICH?

WER KENNT DAS GEFÜHL NICHT: ZWAR LANGE GENUG GESCHLAFEN, ABER DER MORGEN FÜHLT SICH AN WIE GERÄDERT. DENN OB WIR ERHOLT AUFWACHEN, HÄNGT AUCH DAVON AB, IN WELCHER POSITION WIR SCHLAFEN. PRO NACHT WECHSELN WIR 30-60 MAL UNSERE STELLUNG. GUT SO, DENN NUR DURCH REGELMÄSSIGE POSITIONSVERÄNDERUNGEN KÖNNEN SICH UNSERE MUSKELN OPTIMAL ENTSPANNEN UND DIE WIRBELSÄULE – INSBESONDERE UNSERE BANDSCHEIBEN – OPTIMAL REGENERIEREN. INSGESAMT KÖNNEN VIER VERSCHIEDENE SCHLAFTYPEN UNTERSCHIEDEN WERDEN:

DER RÜCKENSCHLÄFER

Jeder fünfte Mensch schläft auf dem Rücken. Die Rückenlage ist die gesündeste Schlafposition, da hierbei die komplette Wirbelsäule inklusive Nackenpartie entlastet und das Körpergewicht gleichmäßig verteilt wird.

KISSEN

In Rückenlage ist es wichtig, dass sich der Kopf immer in der orthopädisch richtigen Position befindet und so die natürliche Form der Halswirbelsäule im Liegen erhalten bleibt. Nackenstützkissen, die sich mit herausnehmbaren Einlegeplatten variabel in der Höhe verstellen lassen sind eine sinnvolle Wahl

MATRATZE

Um der Wirbelsäule die optimale Unterstützung zu geben, empfiehlt sich eine stützende, nicht zu feste Matratze, die sich durch eine Zonierung und einen variab-

len Härtegrad auszeichnet. Damit ist es möglich, den Lendenwirbelbereich optimal zu stützen.

LATTENROST

Auch der Lattenrost sollte auf die Unterstützung der Wirbelsäule abgestimmt sein.

DER SEITENSCHLÄFER

Rund 60 % der Bevölkerung bevorzugen die Seitenlage. Diese Position bietet eine gute Entlastung des Rückens und vermindert darüber hinaus übermäßiges Schnarchen.

KISSEN

In der Regel werden die Kissen eines Seitenschläfers so lange geformt und geknuddelt, bis der im Liegen entstehende Freiraum zwischen Schulter und Hals ausgefüllt ist. Das Kissen sollte deshalb die richtige Höhe besitzen und nicht zu weich sein.

MATRATZE

Entsprechend des Körpertyps muss die Matratze im Bereich der Schulter und Hüfte nachgeben, um die Wirbelsäule in ihrer ergonomischen Form zu unterstützen. Es darf dabei kein Druck auf diese Körperteile ausgeübt werden. Empfehlenswert sind Matratzen, die in fünf bis sieben Liegezonen unterteilt sind, um sich optimal der Körperkontur in Seitenlage anzupassen.

LATTENROST

Um ein stärkeres Einsinken an Schulter und Becken zu ermöglichen, sollte die Unterfederung über eine flexible Schulterablenkung sowie eine individuelle Beckenkomfortzone verfügen.

DER BAUCHSCHLÄFER

Auf die Bauchlage zum Einschlafen greifen lediglich 13-15 % zurück. In der Nacht werden sie häufig zu Rücken- oder Seiten-



schläfern. Die Bauchlage ist die ungesündeste Schlafposition, denn durch das Hohlkreuz und die verdrehte Halswirbelsäule kommt es häufig zu Verspannungen.

KISSEN

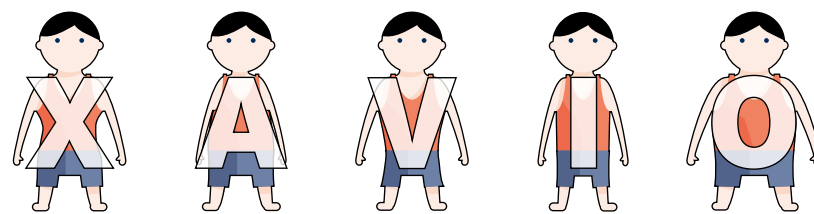
Wer gerne auf dem Bauch liegt, sollte eher zu einem sehr flachen Kissen greifen. Empfehlenswert sind hier Kissen deren Füllmenge individuell reduziert werden können.

MATRATZE

Es empfiehlt sich, auf eine relativ feste Matratze mit einer guten Durchlüftung zurückzugreifen.



X - A - V - I - O DIE FÜNF KÖRPERTYPEN



Wer sich auf die Suche nach einer neuen Matratze macht, betritt einen dichten Dschungel an Informationen, Versprechen und Innovationen. Wer sich dem entziehen will, greift auf eine Matratze zurück, die für jeden genau die richtige sein soll. Aber wie kann das sein? So sind wir doch alle unter-

schiedlich, mal größer, mal leichter, mal mit mehr Bauch, mal mit wenig Po. Wir sind verschieden, wir schlafen verschieden und wir liegen auch verschieden und genau aus diesem Grund benötigen wir auch eine Matratze, die zu uns passt. Und zwar eine Matratze, die den Körper zum einen entlastet und zum anderen die Hohlräume gut stützt. Neben der subjektiven Einschätzung sind daher auch die Besonderheiten unseres Körpers zu berücksichtigen. Der versierte Fachberater unterscheidet dabei 4 Hauptkriterien: Haltungstyp des Rückens (hohl, gerade oder rund), Hauptschlafposition (Seite, Rücken oder Bauch), Körperlängen (klein, mittel, groß) und eines der wichtigsten, da es viele Seitenschläfer gibt, unsere Kontur – also den Körperbautyp.

WIR UNTERSCHIEDEN DABEI DIESE FÜNF TYPEN:
X - A - V - I - O

X - DER TAILLIERTE TYP

Shoulder and hips are very similar in this type, whether narrow or broad. In contrast to this is a clear difference between the waist and the hips or the shoulders. The very narrow waist of the X-type makes a sleeping surface necessary, which supports the waist optimally.

A - DER WEIBLICHE TYP

Broader hips, narrow waist and narrower chest area are the signs for these types, which are also called birch or triangle. The mattress must support the hip area particularly strongly in this body type and so a deeper sinking of the bed is allowed.

V - DER MUSKULÖSE TYP

Ein ausgeprägter, oftmals etwas muskulöserer Oberkörper und schmalere Taille und Hüften zeichnen diesen Typen aus. Diese auch als Apfel bekannte Körperform hat häufig einen kleinen, flachen Po und schlanke Waden. Die breiten Schultern erfordern eine Schlafunterlage, die eine ausgeprägte Schulterentlastung in Ab-

stimmung mit einem passenden Kissen bzw. ein tieferes Einsinken der Schulterpartie ermöglicht. Bei softeren Lösungen ist noch eine Stabilisierung im Becken erforderlich.

I - DER GERADE TYP

Eine gerade Körperform ist charakteristisch für diesen Typen. Schultern, Hüften und Taille sind nahezu gleich breit und relativ schmal. Insgesamt eine sehr schlanke Statur, die auf die Matratze eine relativ gleichmäßige Druckverteilung ausübt. Daher ist bei diesem Typ die Festigkeitswahl entscheidender als die Materialwahl.

O - DER GEMÜTLICHE TYP

Eine eher rundliche, mollige Figur zeigt den O-Typen, der seinen Körperschwerpunkt in der Mitte liegen hat. Bauch und Hüften sind ausgeprägt, hingegen die Taille und der Po kaum bis gar nicht vorhanden. Die Stabilisierung dieser Körperschwerpunkte und die Abstützung der rundlichen Körperbereiche sind hier für die Schlafunterlage sehr wichtig. Auch die oft unterschätzte Druckempfindlichkeit sollte nicht unbeachtet bleiben.

7 wertvolle TIPPS

zum Matratzenkauf

1. Kaufpreis

Kaufen Sie nicht das billigste Matratzen-Modell aber vertrauen Sie auch nicht darauf, dass teuer gleich gut bedeutet.

2. Material

Es ist durchaus sinnvoll, Matratzen aus verschiedenen Materialien und Qualitäten zu vergleichen. Denn hier gibt es doch mehr Unterscheidungsmerkmale, als Sie denken.

3. Gesundheit

Das Wichtigste ist Ihre Gesundheit. Achten Sie auf sich und sorgen Sie für einen erholsamen Schlaf.

4. Verschiedene Meinungen

Holen Sie sich ruhig auch Meinungen von anderen ein. Vielleicht können Sie so direkt Matratzen ausschließen und Fehlkäufe vermeiden.

5. Zufriedenheit

Lassen Sie sich mit einem Produkt zufrieden sein und es Ihnen guttun, dann sollten Sie auch beim Neukauf bei diesem bleiben.

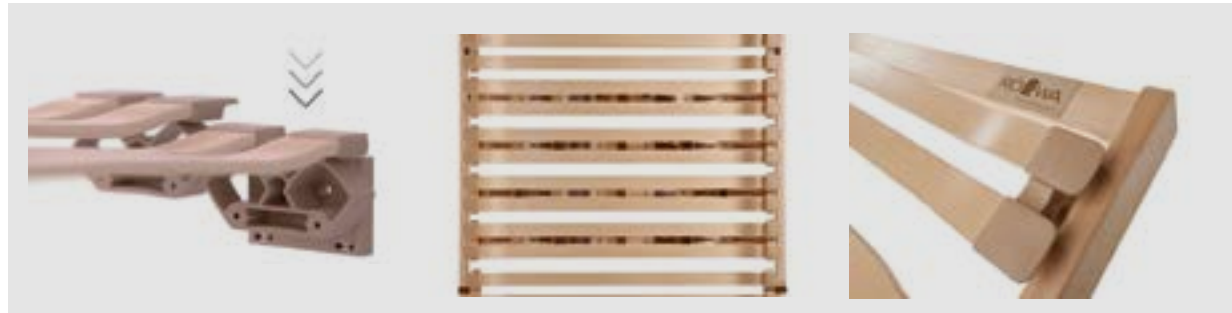
6. Erfahrung

Lassen Sie sich nicht beirren, wenn Sie Ihre eigenen Erfahrungen gemacht haben.

7. Entscheidung

Sie können nicht alle Faktoren beachten, die Ihnen als wichtig genannt werden. Darum entscheiden Sie auch ruhig mal aus dem Bauch heraus.

DER RÖWA DER LATTENROST FÜRS LEBEN



VORTEILE VON KOPF BIS FUSS.

Der Röwa ist die beste Grundlage für Ihren Schlaf.
• Langlebige Unterfederung
• Robuster Massiv-Buchenholz-Rahmen
• Stabile und zugleich hochelastische Federleisten
• Individuell regulierbare Festigkeit im Becken- und Lordose-Bereich für dauerhaft weiches oder festes Liegen
• Automatische Schulteranpassung für spannungsfreies Schlafen

Vom Stromnetz entkoppelter Schlaf durch innovative Akku-Technologie
• Mit der Fern- oder Kabelbedienung verstellbare Position von Kopf, Rücken, Ober- und Unterschenkel
• Vier Lieblingspositionen dauerhaft mit der Memory-Funktion speicherbar
• Lattenrost ist in unterschiedlichen Ausführungen erhältlich: manuell oder elektrisch verstellbar



DER RÖWA VEREINT ERGONOMIE, KOMFORT UND QUALITÄT IN EINEM LATTENROST. ER IST DIE OPTIMALE BASIS FÜR ALLE MATRATZENTYPEN - AM BESTEN NATÜRLICH AUS UNSEREM PROGRAMM.



EXQUISITE POLSTERBETTEN

Ob mit Stoff oder im Lederlook bezogen – Polsterbetten sorgen für mehr Gemütlichkeit im Schlafzimmer, denn sowohl Bett-rahmen als auch Kopfteil sind weich gepolstert und optisch perfekt aufeinander abgestimmt. An das eigene Bett stellt man ganz individuelle Ansprüche: Es soll den Charakter des Schlafzimmers bestimmen und zugleich den persönlichen Bedürfnissen nach Komfort gerecht werden. Das Bettsystem METRO verkörpert einen modernen Einrichtungsstil, der ohne verschnörkelte Elemente auskommt. Zudem bieten die 8 bequem gepolsterten Kopfteile die gewisse Gemütlichkeit, die aus einem Bett einen vertrauten Rückzugsort macht.

METRO

Besonders hochwertige Verarbeitung und beste Materialauswahl unterstreichen das zeitlose Design mit klaren Linien. Polsterbett im Lederlook mit Massivholzfüßen aus Kernbuche oder Chromfüßen. Qualität, die man fühlt. Einlegetiefe 4-fach verstellbar ca. 9,5-17 cm. ca. 140 x 200 cm **566,-** ca. 180 x 200 cm **599,-**



KOPFTEIL + RAHMEN + FÜSSE = BETT

stellen Sie Ihr Traumbett aus 8 Kopfteilvarianten, aus 3 verschiedenen Fußformen, über 40 verschiedene Stoffe und Kunstlederfarben, sowie 7 Breiten und 4 Längen zusammen.



BESTE UNTERSTÜTZUNG FÜR ERHOLSAMEN SCHLAF

morgana® **comfort**



morgana® **plus**



morgana® **premium**



NSK 400 NACKENSTÜTZKISSEN

Das weiche Nackenstützkissen hat eine klassische Form ohne Wellen. Daher kann das Kissen beidseitig benutzt werden. Durch den innovativen, gelochten Viscokern passt sich das Nackenstützkissen optimal an die ergonomischen Bedürfnisse des Schlafers an und bietet gleichzeitig einen weichen Liegekomfort und eine hohe Atmungsaktivität. Der hochwertige Doppeltuch-Tencel-Bezug (60 % Polyester, 40 % Lyocel (Tencel®)) ist weich im Griff und besonders anschmiegsam. Ca. 68 x 34 cm.

In den Höhen 8 cm (S), 10 cm (M) und 13 cm (L)

89,90

NSK 600 NACKENSTÜTZKISSEN

Anpassungsfähig und kuschelig – das Nackenstützkissen mit viscoelastischem Doppelkern (RG55) ist durch seine innovative Form beidseitig nutzbar. Es passt sich dem ergonomischen Bedürfnis des Schlafers an und ermöglicht eine druckpunktreduzierte Unterstützung der Nackenpartie. Der Bezug aus einem feinen Tencel®-Doppeltuch (60 % Polyester, 40 % Lyocel (Tencel®)) ist besonders anschmiegsam, ein seitlicher Border aus 3D-KlimaPro-Abstandsgewirke sorgt für eine optimale Belüftung des Kerns. Ca. 67 x 36 cm.

In den Höhen 8 cm (S), 10 cm (M) und 13 cm (L)

99,90

NSK 800 NACKENSTÜTZKISSEN

Die Premiumklasse unter den Nackenstützkissen. Der Kern besteht aus zwei Komponenten, außen ein stabiler Viscoschaum mit hohem Raumgewicht, im mittleren Bereich ein gelartiger Schaum mit vertikalen Kanälen – durch seine innovative Form beidseitig nutzbar. Das eingearbeitete Gel ist in der Lage, sehr schnell die körpernahe Temperatur anzunehmen, und reguliert dadurch die Aufnahme oder Abgabe von Wärme. Der Bezug aus einem edlen Doppeltuch mit Cashmereanteil (55 % Polyester, 31 % Viskose, 12 % Polypropylen, 2 % Cashmere) ist weich und hautschmeichelnd. Ca. 65 x 35 cm.

In den Höhen 8 cm (S), 10 cm (M) und 13 cm (L)

129,-

morgana®

DAS OPTIMALE KOPFKISSEN

Beim Entspannen hilft ein gemütliches Kopf- oder Nackenkissen ungemein. Hauptsache Sie fühlen sich wohl. Es könnte an einem falschen Kissen liegen, wenn Sie morgens mit verspannten Schultern oder Schmerzen im Nacken aufwachen. Probieren Sie daher einmal ein neues aus!

Ob ein Kissen optimal zu den individuellen Bedürfnissen passt, hängt von mehr Faktoren als von der Form, Höhe und Größe ab. Der Kissenfüllung kommt eine große Bedeutung zu, denn sie bestimmt darüber, wie hart bzw. weich ein Kissen ist, wie es gepflegt werden muss oder ob es für Allergiker geeignet ist.

NACKENSTÜTZKISSEN

Diese ergonomischen Schlafkissen stützen den Nacken bestmöglich ab und entlasten dadurch im Schlaf die Nackenmuskulatur. Die Kissen sind aus künstlichem Füllmaterial, meist Kaltschaum, Viscoschaum oder Latexschaum. Sie sorgen dafür, dass diese Kissenart etwas weniger weich, dafür aber sehr formstabil ist. Zudem sind sie auch für Allergiker geeignet.



KIRCHNER®

Abbildung: LUGANO Boxlike, Kernbuche massiv

höhenverstellbare KOMFORTBETTEN von Betten Seifert

Betten für heute. Morgen. Und übermorgen.

Das Leben in seinen verschiedenen Phasen stellt uns alle vor immer neue Herausforderungen. Bei den sich immer schneller verändernden Lebensbedingungen sind Geborgenheit und Entspannung wesentliche Faktoren für unser Wohlbefinden. Sicherheit und der Erhalt der Selbstständigkeit sind wichtige Ziele. Aus diesem Grund haben wir unser Angebot im Bereich der zukunftssicheren Betten erweitert.

Nicht selten erkundigen sich Kunden bei uns nach einem Doppelbett das man später mal in zwei Einzelbetten umwandeln kann. Mit der Boxlike-Lösung ist dies perfekt gelungen. Egal ob Polster- oder Holzbett – Sie können jederzeit aus dem Bett eine Einzel- oder Duo-Lösung machen.

Beide Seiten lassen sich separat verstellen. Wie bei einem normalen Doppelbett hat man dennoch keinen Spalt zwischen den Betten.

Mit der großen Auswahl an Hölzern und Stoffdesigns stellen Sie sich Ihr ganz persönliches Wohlfühlbett zusammen, das sich ideal in Ihre Wohnsituation integriert. Lassen Sie sich von den funktionellen Ausstattungsmöglichkeiten unserer hochwertigen und in bester Handarbeit hergestellten Komfortbetten überzeugen. Jedes KIRCHNER® Bett ist individuell und entspricht so genau Ihren Bedürfnissen und Wünschen.

Heben Sie Ihre Lebensqualität auf ein ganz neues Niveau und erhöhen Ihre Schlafqualität – heute, morgen und übermorgen!



mit einem Handgriff entstehen aus dem Doppelbett zwei Einzelbetten ▾



So einfach genießen Sie mit KIRCHNER® Betten leichtes und unbeschwertes Aufstehen:

Mit der **elektrischen Höhenverstellung** erleben Sie genau das richtige Niveau für Ihre **individuelle Ein- und Ausstiegshöhe** – für müheloses Aufstehen jeden Tag! Zur motorischen Höhenverstellung um **bis zu 38 cm** nutzen Sie den Kabelhand-schalter oder die Funk-Fernbedienung. Nutzen Sie die Höhenverstellung auch zur Erleichterung im Alltag: **Betten beziehen** oder Wäsche zusammenlegen werden so zum Kinderspiel. Für größtmögliche Bequemlichkeit und Komfort kombinieren Sie Ihr höhenverstellbares Komfortbett mit der **motorischen Liegefläche** – für einen positiven und leichten Start in den Tag!



Stellen Sie sich Ihre persönlichen Wunschbetten aus unserer umfangreichen Holz- und Stoffkollektion zusammen. Alle Betten als Einzel- und Duo-Betten erhältlich.

FAMILIENBETTEN
GENUG PLATZ FÜR ALLE



In einer Zeit, in der wir wortwörtlich näher zusammenrücken, geht der Trend zum Bett für die ganze Familie. Besonders breite Betten über 200 cm oder eine Kombination aus zwei Betten mit einer Gesamtbreite von 240 cm oder mehr bieten jede Menge Platz zum Kuscheln und Toben mit den Kindern. Extra breite Boxspringbetten sind wunderbar komfortabel und laden zu einem gemütlichen Nachmittag im Bett ein. Sie sind Ideal denn, durch ihre weiche Polsterung keine harten Kanten aufweisen, an denen sich Ihr Nachwuchs stoßen kann. Andere Modelle, wie Holzbetten und Betten mit Lederbezug sind abwaschbar und daher leicht zu reinigen.

UNSER SERVICE	
BERATUNG	Wir bieten Ihnen eine intensive Fachberatung persönlich, am Telefon, per Mail oder auch bei Ihnen zuhause an. Für Personen mit eingeschränkter Mobilität auch einen Hol- und Bringservice.
LIEFERUNG	Wir liefern Matratzen und Lattenroste bis ins Schlafzimmer.
AUFBAU	Bei uns gekaufte Möbel bauen wir termingerecht und kostengünstig auf.
ENTSORGUNG	Wir nehmen die alten Dinge mit, wenn wir etwas Neues liefern.

IHRE CHECKLISTE	
HABEN SIE DARAN GEDACHT?	
✓	Wie groß muss die neue Matratze sein?
✓	Wie alt ist der Lattenrost und wie sieht er aus?
✓	Benötigen Sie ein neues Bett oder ein neues Schlafzimmer?
✓	Welche Abmessungen passen in den Raum?
✓	Welche Farbe passt zu den Möbeln?

Betten Seifert GmbH
Gutenbergstraße 6
49479 Ibbenbüren
Telefon: 054 51 / 99 70 180
E-Mail: info@betten-seifert.com

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag: 09:00-18:00 Uhr
Samstag: 10:00-13:00 Uhr

**Betten Seifert**
... richtig gut schlafen

BESUCHEN SIE AUCH UNSEREN ONLINE-SHOP: www.betten-seifert.com



Gemeinsam stark – zu Ihrem Vorteil! Attraktive Preise durch Einkauf mit über 2.000 Fachhändlern in Europa.

MO 2021. Alle Maße sind Circa-Maße. Irrtum, Liefermöglichkeiten, Modell- und Farbabweichungen vorbehalten. Keine Mitnahme-Garantie der Produkte. Sofern nicht vorhanden, gleich bestellen. Wir liefern umgehend. Alle Preise in € und ohne Dekoration. Gedruckt auf Umweltschwarz. An alle Haushalte mit Tagespost. Preislaufzeit der Angebote aus diesem Prospekt bis 30.09.2021. Realisation: www.pmr-werbung.de.

